

# *Le Diana*

★★★  
HÔTEL & SPA

CARTE DES SOINS 2026

TREATMENT MENU

*Carnac-plage*



## Menu sur-mesure Customised menu

### **SOIN VISAGE SUR-MESURE DIANA - 30min / 1h / 1h30**

Votre soin visage sur-mesure pour faire rayonner la beauté de votre peau.  
Possibilité en Duo.

*Your personalised face treatment to make the beauty of your skin shine. Duo option available.*

### **MASSAGE SUR-MESURE DIANA - 30min / 1h / 1h30**

Massage 100% personnalisé. Votre thérapeute détermine avec vous les zones de tension et adapte sa gestuelle, le rythme et la pression.

Un soin unique, comme vous. Possibilité en Duo.

*A 100% personalised massage. The therapist identifies with you the areas of tension and adapts the movements, the rhythm, and the pressure accordingly.*

*One unique massage for one unique person. Duo option available.*

### **SOIN CORPS SUR-MESURE DIANA - 1h / 1h30 / 2h**

Soin corps 100% personnalisé. Votre thérapeute détermine avec vous votre type de peau pour vous proposer un soin corps adapté. Possibilité en Duo.

*100% personalised body treatment. Your therapist will work with you to determine your skin type and recommend a suitable body treatment. Duo option available.*

**30min : 69€    1h : 99€    1h30 : 149€    2h : 189€**

### **MASSAGE SIGNATURE DIANA - 1h 110€**

Le massage signature Diana à la bougie de massage est une technique qui combine fragrance et chaleur à la pratique d'un massage bien-être. À l'issue du soin, votre corps est revitalisé et votre peau profondément nourrie.

*Candle massage is a technique that combines fragrance and warmth with the practice of a wellness massage. After this massage, your body will be revitalized and your skin deeply nourished.*

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical. L'espace bien-être reste exclusivement réservé aux adultes.

*The duration of the treatment includes the time spent getting settled in the treatment room. All our treatments and massages are proposed for relaxation and not for therapeutic or medical purposes. Wellness area remains exclusively for adults.*

# Soin visage

## Face treatment



### **SOIN ACTIF HYDRATANT - 1h**

Ensemble de méthodes exclusives en cabine pour des résultats ciblés et une profonde relaxation. Ce soin débute par l'éveil des sens et vous plonge dans un cocon de bien-être, associé à notre rituel dédié au contour des yeux.

*A set of exclusive in-salon methods for targeted results and deep relaxation. This treatment begins by awakening the senses and immersing you in a cocoon of well-being, combined with our ritual dedicated to the eye contour area.*

### **SOIN ACTIF ANTI-ÂGE REVITALISANT - 1h30**

La performance de la gamme anti-âge combinée à un modelage visage anti-âge, vous apporteront un résultat haute performance.

*The performance of the anti-aging range combined with an anti-aging facial modeling, will bring you a high-performance result.*

### **SOIN VISAGE D'EXCEPTION - 1h30**

L'excellence anti-âge incarné par un précieux soin visage.

*The anti-age excellence embodied by a precious face treatment.*

### **SOIN VISAGE FOR MEN - 30 min**

Soin visage personnalisé hydratant, purifiant ou anti-âge.

*A personnalisé hydratant, purifying or anti-age face treatment.*

### **SOIN VISAGE FOR MEN - 1h**

Soin sur-mesure adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, introduit par un massage du dos pour libérer les tensions.

*A customized treatment adapted to the characteristics of men's skin, introduced by a back massage to release tension.*

**30min : 69€    1h : 99€    1h30 : 149€**

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical. L'espace bien-être reste exclusivement réservé aux adultes.

*The duration of the treatment includes the time spent getting settled in the treatment room. All our treatments and massages are proposed for relaxation and not for therapeutic or medical purposes. Wellness area remains exclusively for adults.*



## Soin corps Body treatment

### GOMMAGE - 30min

Laissez-vous tenter par notre gommage corps pour une peau parfaitement renouvelée. Le soin se termine par l'application d'une huile nourrissante, pour une peau douce et sublimée. Possibilité en Duo.

*Indulge in our body scrub for perfectly renewed skin. The treatment ends with the application of a nourishing oil for soft, beautiful skin. Duo option available.*

### GOMMAGE AVEC MASSAGE - 1h / 1h30 / 2h

Gommage du corps pour renouveler la peau et éliminer les cellules mortes, suivi d'un massage personnalisé adapté à vos besoins. Possibilité en Duo.

*Body scrub to renew the skin and remove dead cells, followed by a personalised massage tailored to your needs. Duo option available.*

### GOMMAGE AVEC ENVELOPPEMENT & MASSAGE - 1h30 / 2h

Un moment de détente complet comprenant un gommage afin d'exfolier votre peau et la préparer à un enveloppement qui la nourrira en profondeur. Laissez-vous bercer par le massage crânien pendant le temps de pose avant de profiter du massage du corps 100% personnalisé. Possibilité en Duo.

*A moment of complete relaxation including a scrub to exfoliate your skin and prepare it for a wrap that will deeply nourish it. Let yourself be lulled by a skull massage during pose time before enjoying a 100% personalised body massage. Duo option available.*

### COMPlice - Duo 1h45 239€

Un accès de 45 minutes à l'espace bien-être suivi d'une séance en duo d'une heure au choix parmi un massage ou un massage avec gommage.

*45 minutes' access to the wellness area followed by a one-hour duo session of your choice from a massage or massage with exfoliation.*

**30min : 69€    1h : 99€    1h30 : 149€    2h : 189€**

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical. L'espace bien-être reste exclusivement réservé aux adultes.

*The duration of the treatment includes the time spent getting settled in the treatment room. All our treatments and massages are proposed for relaxation and not for therapeutic or medical purposes. Wellness area remains exclusively for adults.*



## Nos incontournables *Our essentials*

### **MASSAGE DÉTENTE - 1h**

Une chorégraphie aux gestuelles fluides et planantes : le summum de la détente.  
Possibilité en Duo.

*A fluid, soaring movement choreography: the epitome of relaxation. Duo option available.*

### **MASSAGE DEEP TISSUE - 1h 110€**

Pressions appuyées et manœuvres tonifiantes : le massage décontractant idéal avant ou après le sport.

*Deep pressure and invigorating movements: the ideal relaxing massage before or after exercise.*

### **SOIN HEAD SPA - 1h**

Une bulle de détente pour libérer les tensions accumulées et apaiser votre esprit.  
Soin complet et revitalisant incluant massage, shampoing et soin du cuir chevelu.

*A relaxing bubble to release accumulated tension and soothe your mind. Complete, revitalizing treatment including massage, shampoo and hair care.*

### **SOIN HEAD SPA AVEC SOIN VISAGE - 1h30**

Summum du soin détente pour un visage et des cheveux illuminés.

*The ultimate relaxation treatment for a radiant face and hair.*

**1h : 99€    1h30 : 149€**

### **LIT HYDROMASSANT - 20min 48€ / 30min 62€ / 40min 80€**

Un lit d'eau massant de l'arrière du corps pour une détente intense.

*A waterbed massaging the back if the body for intense relaxation.*

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical. L'espace bien-être reste exclusivement réservé aux adultes.

*The duration of the treatment includes the time spent getting settled in the treatment room. All our treatments and massages are proposed for relaxation and not for therapeutic or medical purposes. Wellness area remains exclusively for adults.*



**Future maman** du 4<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> mois de grossesse

**Future mother** from the 4<sup>th</sup> to the 7<sup>th</sup> month of pregnancy

### **MASSAGE FUTURE MAMAN – 1h 125€**

Pour aider la future maman à soulager la fatigue physique et émotionnelle, et retrouver l'harmonie.

*To help the mother-to-be evacuate physical and emotional fatigue and regain harmony.*

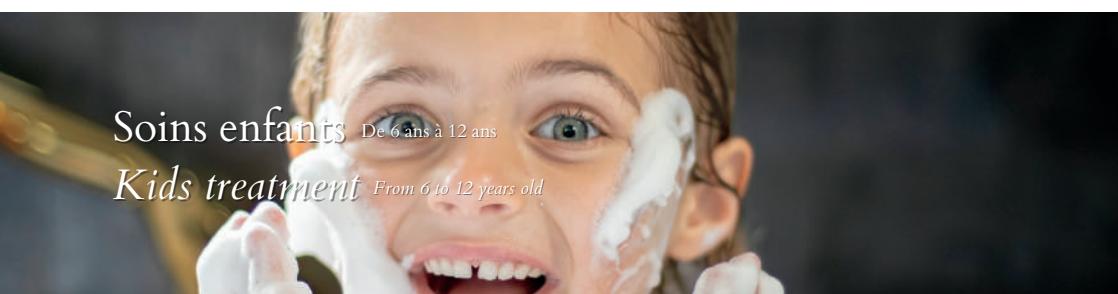
### **PARENTHÈSE FUTURE MAMAN – 1h30 169€**

Une séance de massage future maman d'une heure.

Une séance de lit hydromassant de 30min.

*An hour massage session for the mother-to-be.*

*A 30 minutes hydromassaging bed session.*



**Soins enfants** De 6 ans à 12 ans

**Kids treatment** From 6 to 12 years old

### **PETIT MATELO – 30min 55€**

Soin visage détente ou modelage.

*Facial treatment or body massage.*

### **MODELAGE EN DUO PARENT & ENFANT – Duo 30min 110€ /**

**Duo 1h 180€**

Deux massages détente réalisés simultanément dans notre cabine duo.

*Two relaxing massages performed simultaneously in our duo cabin.*

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical. L'espace bien-être reste exclusivement réservé aux adultes.

*The duration of the treatment includes the time spent getting settled in the treatment room. All our treatments and massages are proposed for relaxation and not for therapeutic or medical purposes. Wellness area remains exclusively for adults.*



# La vie du Spa & espace bien-être

## *Life at the Spa & wellness area*

### ARRIVÉE

Merci de nous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalente à votre retard (la totalité du montant restant dû).

*Please arrive 10 minutes before your appointment time to ensure that your treatment session runs on time. In the event of late arrival, we reserve the right to reduce the duration of your treatment by the amount of time you are late (the full amount remaining due).*

### SOINS

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine. L'achat d'un soin est personnel, non cessible, non remboursable. Les escapades ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois. Les abonnements sont valables un an à partir de la date d'achat, ceux-ci sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

*The duration of the treatment include the time to settle in the cabin. The purchase of a treatment is personal, non-transferable, non-refundable. The Escapades are not transferable, cannot be changed and must be completed in one go. Subscriptions are valid for one year from the date of purchase, they are nominal, non-refundable, and non-exchangeable.*

### FEMMES ENCEINTES

Si vous êtes enceinte, merci de nous signaler lors de la prise de rendez-vous. De plus, il faudra aussi vous munir d'une autorisation médicale. Les soins "future maman" pourront être prodigués à partir du 4ème mois de grossesse.  
*If you are pregnant, please let us know when you book your appointment. You will also need medical clearance. "Mother-to-be" treatments are available from the 4th month of pregnancy.*

### ÉQUIPEMENTS

Le spa dispose d'une piscine extérieure chauffée en été, d'un hamac mixte, d'un sauna mixte, d'une douche sensorielle, d'un bain à remous à débordement, une zone de relaxation avec tisanerie et un centre de fitness.

*The spa features an outdoor swimming pool heated in summer, a mixed-use hammock, a mixed-use sauna, a sensory shower, an infinity jacuzzi, a relaxation area with herbal tea bar, and a fitness centre.*

### ACCÈS

Pour la clientèle de l'hôtel, l'espace bien-être est accessible sous condition de réservation, sous réserve de disponibilité, pour une durée maximale de 45 minutes par nuitée.

*For hotel customers, the wellness area is accessible by reservation, subject to availability, for a maximum duration of 45 minutes per night.*

Pour la clientèle extérieure, l'espace bien-être est accessible pour une durée maximale de 45 minutes sous condition d'achat d'une escapade complice ou bien au tarif de 35€ par personne pour toute réservation de soin. Sous réserve de disponibilité.

*For outdoor customers, the wellness area is accessible for a maximum of 45 minutes with the purchase of an Escapade Complice, or at the price of €35 per person for any treatment booking. Subject to availability.*

### ANNULATION

En cas d'annulation, celle-ci doit être effectuée au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, votre soin sera intégralement facturé.

*Cancellations must be made at least 24 hours in advance. Otherwise, your treatment will be billed in full.*



# Cartes cadeaux

## *Gift cards*

### **LA DÉCOUVERTE - 1h30 sur l'ensemble des prestations de notre carte - 149€**

Expérience de détente complète à faire découvrir à vos proches.

*A gift card of 1h30 valid on all our body and face treatments and massages.*

### **LA PASSIONNÉE - 2h sur l'ensemble des prestations de notre carte - 198€**

Pour faire vivre un moment de déconnexion totale et offrir une expérience unique.

*A gift card of two hours valid on all our body and face treatments and massages.*

Découvrez l'intégralité de nos cartes cadeaux  
et leurs détails sur notre site internet.

*Discover our full range of gift cards and their details on our website.*

#### **Nos horaires :**

Du lundi au jeudi 10h - 19h

Les vendredi & samedi 10h - 20h

Le dimanche 9h - 18h

*Our opening times:*

*Monday to Thursday 10am - 7pm*

*Fridays and Saturdays 10am - 8pm*

*Sunday from 9am to 6pm*

#### **Nous contacter :**

*Contact us :*

 [spalediana@gmail.com](mailto:spalediana@gmail.com)

 +33 (0)7 61 09 24 11

#### **Réservation en ligne ci-dessous :**

*You can book online below :*

[www.lediana.com/spa-carnac/](http://www.lediana.com/spa-carnac/)

